



EDITO

Bonjour à tous,

C'est avec beaucoup de plaisir que nous relançons ce jour là lettre d'info, que vous retrouverez dorénavant tous les trimestres.

Différentes rubriques vous informeront des nouveautés, des tests de matériel que nous avons pu effectuer, des évènements à venir ou des publications qui ont retenues notre attention.

C'est aussi pour nous l'occasion de vous dire que 2016 marque des évolutions dans les prestations d'Adaptech. Vous connaissiez déjà, dans le cadre d'un financement Agefiph la prestation globale incluant une évaluation par l'ergothérapeute ainsi que du prêt de matériel. Il existe maintenant, toujours dans le cadre d'une prise en charge

Agefiph, une nouvelle prestation, dite de « prêt de matériel », mobilisable dans des parcours où une première évaluation a déjà eu lieu par un professionnel.

Cet élargissement de nos prestations se retrouve également hors champ Agefiph, avec des possibilités d'interventions plus souples en fonction des situations.

2016 marque également la montée en charge de notre prestation Préventech, formation à la prévention des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) sur poste bureautique informatique. Nous ne manquerons pas lors d'un prochain numéro de vous présenter cela plus en détail.

N'hésitez pas à nous faire des retours sur cette nouvelle lettre d'info qui évoluera, et s'adaptera au fil du temps !

RETROUVEZ DANS CE NUMERO TOUTE L'ACTUALITE ERGONOMIQUE !

ADAPTECH BRETAGNE
Pour joindre le service
Tél. 02 90 01 54 09
20 square Louis et Maurice de Broglie, CS74348 35043 Rennes Cedex

DIRECTION-REDACTION :
Directeur de la publication : Jean-Baptiste Albanese
Rédacteurs : Jean-Baptiste Albanese - Pascale Gauchet -
Emmanuelle Tronel - Chantal Malle

EDITION : Mutualité Française Ile-et-Vilaine

ZOOM SUR...

Découvrez les nouveaux équipements, ceux qui sont le plus appréciés par nos utilisateurs !
Caractéristiques, utilisation, tout y est pour connaître par cœur le produit !

TESTE PAR LES ERGOS !

Le service Adaptech et les ergothérapeutes vous informent sur un produit qu'ils ont testé pour vous !

AGENDA & PUBLICATIONS P5

PREVENTICA RENNES 2016

Du mardi 4 au jeudi 6 octobre,
Parc Expo de Rennes
St-Jacques.

Une étude AGEFIPH/FIPHFP,
des chiffres clés

Adaptech
BRETAGNE

Centre de
ressources sur les
aides techniques,
informatiques
et bureautiques

ZOOM SUR...

RollerMouse

Le RollerMouse est un dispositif de pointage central - c'est-à-dire qu'il permet de remplacer la souris par un système de contrôle situé devant le clavier, dans l'axe des épaules.

Le déplacement du curseur s'effectue grâce à une barre de pointage mobile latéralement et en rotation avec les doigts. Cette barre peut également servir de clic par une légère pression. Ainsi, toutes les sollicitations répétitives sur les épaules, les bras et les mains liées au



déplacement de/vers la souris sont supprimées.

Ce modèle fait suite au précédent, la souris centrale Roller Mouse Free2, toujours présente sur le marché. Pas de différence notable entre les deux modèles, si ce n'est la barre de contrôle beaucoup plus fine sur la Free2.

Avantage ou inconvénient ? Tout dépend de la façon que vous l'aurez de l'utiliser, mais également du modèle de votre clavier.

Attention toutefois, ce dispositif ne convient pas à tout le monde, un essai préalable est fortement recommandé. Il s'agit notamment de placer le poignet dans une posture fonctionnelle, au risque de favoriser l'apparition de tensions voire de douleurs dans les membres supérieurs.

Une option à retenir, cette souris a son propre repose-bras, qui se fixe solidement sur (presque) tous les bureaux, à condition d'être droit (pas compatible avec les arrondis).



CARACTERISTIQUES

Dispositif de pointage central avec orientation du curseur au moyen d'une barre mobile

Double détecteur de mouvement laser

Repose-paumes intégré et escamotable

- Choix de la vitesse du curseur par pression d'un bouton
- Ajustement de la force du clic par bouton de commande
- 8 Boutons de fonctions
- Connexion Câble – USB

DIMENSIONS

Largeur de barre mobile, accessible 18 cm

RM-RED 41x10x2.3 cm

Profondeur du repose-paumes RM-RED 7.3 cm/RM-RED-PLUS 13 cm
Adapté aux ordinateurs portables et aux claviers compacts

COMPATIBILITE

Pas de pilote de périphérique

Système d'exploitation :

Microsoft Windows 7/Vista/XP/ME/98

Microsoft Windows 2008/2003/2000/NT 4.0

Apple OSX, Apple Mac OS 8.1 ou plus récent

Prix indicatif TTC :

Souris Red : 260 €

Repose-bras : 170 €

TESTE POUR VOUS PAR LES ERGOS !

Le pupitre Zedesk



Un pupitre placé entre l'écran et le clavier permet de visualiser ses documents sans solliciter les cervicales. Certains modèles sont conçus de manière à permettre également une écriture manuscrite sur un plan incliné, posture de confort. Pour ce faire, certaines caractéristiques sont nécessaires pour remplir cette double fonction.

CHIFFRES CLES

50 x 31 x 16 cm

C'est la dimension de ce pupitre ergonomique !

De 21 à 3.80 €

Le prix en fonction des quantités et références choisies

POUR PLUS D'INFORMATIONS

GDLE

1 rue du Cosquer - 29000 QUIMPER
Tél. : 02 98 53 79 94

[Site internet](#)

Qu'en est-il de ce nouveau modèle ?

1^{ere} approche

Sobre en apparence, réalisé en carton donc léger et économique, d'un prix abord nous lui avons réservé un bon accueil. Livré à plat, le montage se passerait aisément de la notice. La surface est suffisamment large et solide pour y placer nos dossiers et la pile de travail qui nous attend ! Rien à redire de la rigidité, le carton est une matière solide.

Les réserves

D'un coup d'œil et d'un commun accord, nous formulons une réserve quant à l'efficacité de ce modèle : Son inclinaison nous semble juste pour éviter une inclinaison du tronc à la lecture des documents qui s'y trouvent... Ce qui s'avère vérifié à l'usage. La hauteur (11 cm) trop importante de la face avant gagnerait à être abaissée pour une inclinaison plus fonctionnelle, mais également pour limiter l'élévation du membre supérieur à l'écriture.

Les avantages

Léger et d'un prix très avantageux pour l'usage qu'il propose, ce pupitre mérite sa place sur nos bureaux. L'utilisation d'un pupitre, même faiblement incliné, est quoi qu'il en soit recommandé. Si son petit tarif (dégressif en fonction du nombre commandé), peut inciter les employeurs à équiper leurs salariés, l'avantage est certain. Un bémol tout de même, il n'est pas destiné aux personnes qui présenteraient des difficultés à élever les membres supérieurs, ou à ceux qui en auraient un usage intensif (saisie en permanence avec documents à consulter).

ZOOM SUR...

RollerMouse

Toute neuve chez Logitech, une souris entièrement tactile, pour les adeptes de la Magic Mouse d'Apple... Totalement démunie de boutons et molette physiques, le constructeur a fait le choix du tout tactile pour offrir un contrôle se rapprochant au maximum de la fluidité des smartphones tactiles. Des capteurs situés à différents endroits de l'équipement déterminent avec précision si l'utilisateur utilise le clic gauche ou le clic droit.



La Touch Mouse gère également le défilement vertical et le défilement des pages (internet par exemple) d'un simple mouvement du doigt.

Les différentes fonctions de la souris peuvent être programmées via le logiciel (fourni) SetPoint, ce qui permettra aux gauchers comme aux droitiers d'utiliser le périphérique. Fonctionnant avec la technologie sans fils Unifying développée par Logitech, elle est commercialisée au prix de 70 euros



ASTUCE

Contrôler plusieurs ordinateurs avec un clavier et une souris.

Utiliser plusieurs ordinateurs alternativement peut s'avérer compliqué si vous utilisez pour chacun un clavier et sa souris... Les bureaux encombrés impliquent une organisation souvent incompatible avec le souci de prévention des TMS (Troubles Musculo Squelettiques). Les gestes seront de fait amplifiés et les postures malmenées.

Pour y remédier, il est simple de configurer vos ordinateurs, préalablement mis en réseau, pour n'utiliser qu'un seul ensemble clavier /souris. Des petits logiciels gratuits vous permettront d'effectuer cette installation facilement (Par exemple, le logiciel Input Director). Pour passer d'un ordinateur à un autre, il vous suffira d'utiliser un raccourci

clavier ou bien de déplacer simplement la souris d'un écran à un autre, comme si vous étiez devant un système multi-écrans.



INSOLITE MAIS VRAI !

Après les bras articulés support d'écran, de portables, une entreprise japonaise propose une main support de tête, sensée corriger votre posture devant l'écran.

Notez l'utilisation détournée de l'objet, qui devient une alliée pour la sieste au bureau !

Bouger et se reposer pour éviter ça peut être pas mal non plus... Cependant vous pouvez vous procurer cet accessoire pour la somme de 35 Euros.

Pour plus d'infos :

<http://www.thanko.jp/shopdetail/00000002518/>



PUBLICATIONS

Une étude AGEFIPH/FIPHFP, des chiffres clé.



Juin 2015, L'AGEFIPH et le FIPHFP publient en un même document les résultats d'une étude portant sur l'emploi des travailleurs handicapés, dans le secteur public et privé. Faits marquants, on note une diminution de la contribution à l'Agefiph depuis 2007, effet de la loi de 2005 pour partie : « *Plusieurs facteurs sont à l'origine de cette baisse : les fermetures ou regroupements d'établissements, la baisse des effectifs salariés, les accords agréés, les changements législatifs, ... mais aussi l'accroissement du nombre d'établissements qui répondent à l'obligation d'emploi par l'emploi direct et/ou le recours à la sous-traitance.* »

Autre indicateur, on notera la part des demandeurs d'emploi handicapés parmi le tout public de 8,1 % (fin décembre 2014).

<https://www.agefiph.fr/Actus-Publications/Fil-d-actu/Decouvrez-les-derniers-chiffres-de-l-emploi-et-du-handicap>

AGENDA



Les 4, 5 et 6 octobre prochains aura lieu à Rennes le Salon Préventica. Axé comme son nom l'indique sur la prévention des risques professionnels, il propose aux visiteurs de découvrir et échanger sur les différents matériels et dispositifs autour de la thématique de la santé au travail et la prévention des risques. Tous les domaines professionnels sont concernés. La Mutualité Française sera présente et vous proposera de découvrir ses actions autour de cette thématique.

En pratique :

Du mardi 4 au jeudi 6 octobre, Parc Expo de Rennes St-Jacques.

<http://www.preventica.com/congres-salons-preventica.php?salon=rennes>